
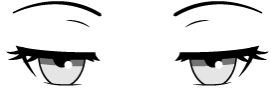





<p>Begrippen</p>	<p>Rood (<i>bloed, zon</i>) Zomer (<i>warm, droog, socializing</i>) Bitter (<i>gebrand-> koffie, gerookt-> whiskey</i>) Vreugde (<i>lachen, zingen</i>) Helderheid (<i>stem, ogen</i>) Warmte (<i>liefde, passie</i>) Sociaal (<i>relaties, intimiteit</i>)</p>
<p>Jing Fysiek (aards aspect)</p>	<p>Ogen Openheid van het Hart <u>Grote ogen</u></p>  <p>tonen vaak veel emoties, die meestal sterk, direct en expressief worden uitgedrukt. De warme en intense gevoelens gaan meestal samen met spontaniteit waarbij de emoties zo snel als ze komen ook weer gaan.</p> <p><u>Kleinere ogen</u></p>  <p>Kunnen meestal hun emoties meestal beter in bedwang houden. Doordat de emoties meer aan de binnenkant blijven, worden ze eerder als minder warme types gezien.</p>
<p>Shen <u>Bewustzijn</u> (hemels aspect)</p>	<p>Shen Bewustzijn Overdag buiten het lichaam 's nachts in het Hart Zorgt dat je in slaap kan vallen Dromen als niet in balans Helder denken</p> 

Yang Dunne-darm 13:00 – 15:00 Chef-kok Drie-warmer 21:00 – 23:00	Yin Hart 11:00 – 13:00 Film-maker Pericard 19:00 – 21:00
Vuur in balans Goede spijsvertering Positieve instelling Makkelijk slapen en rusten Geïnspireerd Sociaal Vol compassie	Vuur uit balans Angstig, depressief Slapeloosheid Hartkloppingen Onbestemd gevoel Asociaal gedrag Over gevoelig

WU-XING

Wu-xing relaties
(→ uit balans dan)

Hout voedt **Vuur** → hyperactief
Vuur voedt Aarde → geïsoleerd
 Water controleert **Vuur** → angstig
Vuur controleert Metaal → kwetsbaar